

EQUILIBRIUM a.s.d.
Associazione sportiva dilettantistica

ISCRIZIONE ANNUALE € 15,00 (valida fino al 31 Agosto di ogni anno)
CERTIFICATO MEDICO per attività sportiva non agonistica

Attività	Quota mensile	Quota quindicinale (solo nuove iscrizioni)
QIGONG TAIQUAN KUNGFU BAMBINI YOGA	€ 40	€ 25
SYSTEMA	€ 45	€ 29
MEDITAZIONE	€ 30	
CORSI A TERMINE (5 incontri)	€ 80	
LEZIONI INDIVIDUALI	Da concordare con la segreteria	

ORARI ATTIVITA' E QUOTE CORSI 2018-2019



Viale A. Volta 127, Firenze

Tel 0550163531.3383744362

www.qigongfirenze.com

EQUILIBRIUM a.s.d. ORARI ATTIVITA' 2018-2019

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI
	10,00-11,00 GINNASTICA POSTURALE	9,30-10,30 YOGA DEL RISVEGLIO	10,00-11,00 GINNASTICA POSTURALE
10,30-11,30 QIGONG POSTURALE	11,00-12,00 TONIFICAZIONE MUSCOLARE	10,30-11,30 QIGONG POSTURALE	11,00-12,00 TONIFICAZIONE MUSCOLARE
13,30-14,30 DANZA ESPRESSIVA	13,30-14,30 CIRCUIT TRAINING	13,30-14,30 DANZA ESPRESSIVA	13,30-14,30 CIRCUIT TRAINING
17,00-18,00 KUNGFU-WUSHU BAMBINI 7-10 TURNO B	17,00-18,00 KUNGFU-WUSHU BAMBINI 4-6 TURNO A	17,00-18,00 KUNGFU-WUSHU BAMBINI 7-10 TURNO B	17,00-18,00 KUNGFU-WUSHU BAMBINI 4-6 TURNO A
18,00-19,00 KUNGFU-WUSHU RAGAZZI 11-14 TURNO C	18,00-19,00 TAIJIQUAN	18,00-19,00 KUNGFU-WUSHU RAGAZZI 11-14 TURNO C	18,00-19,00 TAIJIQUAN
19,00-20,00 QIGONG	19,00-20,15 MEDITAZIONE	19,00-20,00 QIGONG	19,00-20,15 YOGA KUNDALINI
20,00-21,30 SYSTEMA BASE	20,15-21,45 SYSTEMA AVANZATO	20,00-21,30 CORSI A TERMINE	20,15-21,45 SYSTEMA BASE e AVANZATO

Aggiornamento 10 Settembre 2018 (Il presente orario potrebbe subire delle variazioni)