

## EQUILIBRIUM a.s.d. QUOTE CORSI

ISCRIZIONE ANNUALE € 15,00 (valida fino al 31 Agosto di ogni anno)

CERTIFICATO MEDICO per attività sportiva non agonistica

ISCRIZIONI DOPO IL 15 DEL MESE: metà quota

ATTIVITA'	FREQUENZA	QUOTA MENSILE
QIGONG TAIJI LIANGONG KUNG FU BAMBINI	2 lezioni a settimana	€ 40
	Lezione singola	€ 10
SYSTEMA	2 lezioni a settimana	€ 45
	Lezione singola	€ 10
WINGTSUN - ESCRIMA GIOCO DANZA- BIODANZA SYSTEMA (mattina)	1 lezione a settimana	€ 32
YOGA KUNDALINI	1 lezione a settimana	€ 32
MEDITAZIONE	1 lezione a settimana	€ 32
KUNDALINI+MEDITAZIONE	1 lezione a settimana	€ 60
KUNDALINI e MEDITAZIONE	Lezione singola	€ 10
<b>POSSIBILITA' DI LEZIONI INDIVIDUALI</b>		

# ATTIVITA' E QUOTE CORSI 2017-2018



Viale A. Volta 127, Firenze

Tel 055 570766

[equilibriumfirenze@gmail.com](mailto:equilibriumfirenze@gmail.com)

[www.qigongfirenze.com](http://www.qigongfirenze.com)

**EQUILIBRIUM a.s.d. ORARIO PROVVISORIO CORSI AGGIORNAMENTO 18 SETTEMBRE 2017**

Viale A. Volta 127, Firenze

Tel 055570766 - [equilibriumfirenze@gmail.com](mailto:equilibriumfirenze@gmail.com) - [www.qigongfirenze.com](http://www.qigongfirenze.com) (Il presente orario potrebbe subire delle variazioni)

<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
	9,30-11,00 <b>SYSTEMA</b>			
10,30-11,30 <b>QIGONG POSTURALE</b>	11,00-12,00 <b>WING TSUN</b>	10,30-11,30 <b>QIGONG POSTURALE</b>		
	12,00-13,00 <b>ESCRIMA</b>			
13,30-14,30 <b>HATA YOGA</b>	13,30-14,30 <b>TAIJIQUAN</b>	13,30-14,30	13,30-14,30 <b>TAIJIQUAN</b>	
	14,45 – 16,00 LIBERAZIONE CORAZZE (Guido Zorn)			
	16,00-17,00 <b>LIANGONG</b> (ginnastica dolce)	16,00-17,00	16,00-17,00 <b>LIANGONG</b> (ginnastica dolce)	16,00-17,00
17,00-18,00 <b>KUNGFU BAMBINI 4-6 TURNO B</b>	17,00-18,00 <b>KUNGFU BAMBINI 7-10 TURNO A</b>	17,00-18,00 <b>KUNGFU BAMBINI 4-6 TURNO B</b>	17,00-18,00 <b>KUNGFU BAMBINI 7-10 TURNO A</b>	17,00-18,00 <b>GIOCO DANZA</b>
18,00-19,00	18,00-19,00 <b>TAIJIQUAN</b>	18,00-19,00 <b>BIODANZA</b>	18,00-19,00 <b>TAIJIQUAN</b>	18,00 - 19,00
19,00-20,00 <b>QIGONG</b>	19,00-20,00	19,00-20,00 <b>QIGONG</b>	19,00-20,15 <b>YOGA KUNDALINI</b>	19,00-20,00
20-21,30 <b>SYSTEMA</b>	20,00-21,00 <b>PROTEGGI TE STESSA</b>	20,00-21,30 <b>SYSTEMA</b>	20,20-21,00 <b>MEDITAZIONE</b>	20,00-21,30